

Trucs et Astuces

Pour les amateurs de marche , rando ...

Comment repérer une morsure (ou piqûre) de tique ?

Après une promenade en pleine nature et particulièrement en forêt, il est important de rechercher les tiques accrochées à votre peau. En effet, si celles-ci sont infectées par une bactérie appelée *Borrelia*, vous pouvez être contaminé(e) et présenter la maladie de Lyme .

Retirer une tique

C'est une bonne méthode ! et ça marche aussi bien avec n'importe quel corps gras ou crème ! étouffer la tique ! et là, elle lâche prise !

Pas toujours évident de les extraire, même avec la pince adéquate car souvent la tête reste incrustée.

Y compris sur les chiens ou chats !

Une infirmière a découvert un moyen sûr et facile d'enlever les tiques, ceci pourrait vous éviter quelques problèmes majeurs.

C'est super parce que cela fonctionne dans les endroits où il est parfois difficile de placer des pincettes : entre les orteils ou sur une tête pleine de cheveux noirs, etc "

"Appliquer une noisette de savon liquide sur une boule de coton hydrophile (ouate). Couvrir la tique avec la boule de coton imbibée de savon et tamponner pendant 15 à 20 secondes, la tique va spontanément se détacher et se coller au coton quand vous l'enlèverez.

Cette technique est beaucoup moins traumatisante et n'est nuisible en aucune façon.

Diffusez cette info aux randonneurs, particulièrement exposés à ce risque potentiel (maladie de LYME) mais avertissez aussi les familles avec enfants, les chasseurs et toute personne qui fait un pas à l'extérieur en été !

Bien entendu ça marche aussi avec les chiens.

