

## Partez à la découverte des sentiers de la Bretagne...à pied® !

Destiné aux simples marcheurs autant qu'aux randonneurs chevronnés, aux Bretons autant qu'aux touristes, cette 2<sup>ème</sup> édition du topo-guide® « *La Bretagne...à pied* » propose une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée.

### Une région aux multiples facettes

Pour partir à la découverte d'une succession de caps, plages, criques, larges baies, dont le décor varie au rythme des marées. Mer transparente qui hésite entre bleu et vert, roche d'un rose orangé ou encore présence de mégalithes, ont donné aux côtes bretonnes des noms enchanteurs. L'Argoat recèle aussi de merveilles insoupçonnées. Cette Bretagne intérieure, c'est celle des Monts d'Arrée, des forêts de légendes (Brocéliande), des manoirs typiques bretons, des enclos paroissiaux et des Petites Cités de Caractère.

### Des circuits pour toutes les envies

Seul, en couple, entre amis ou en famille chacun peut trouver le circuit qui lui convient entre 1h30 (4,5km) et 5h (20,1km) de marche.

- o classés par niveau de difficulté selon la distance et/ou le dénivelé (e) :

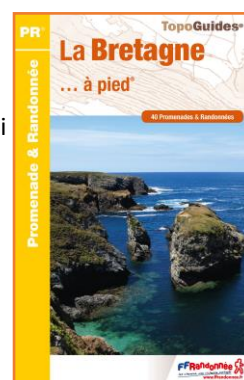
2 promenades et randonnées très faciles (vertes)

11 promenades et randonnées faciles (bleues)

22 promenades et randonnées moyennes (rouges)

5 promenades et randonnées difficiles (violettées)

- o Sur les principales destinations touristiques de Bretagne (des Côtes d'Emeraude et de Granit Rose au Golfe du Morbihan, des Portes de Bretagne à la Cornouaille, en passant par Brocéliande et la Bretagne intérieure...)



### Outil indispensable du randonneur

Situation, accès au départ, informations pratiques...Chaque itinéraire s'appuie sur une carte IGN en couleur ou un plan précis, avec des repères numérotés qui se rapportent au texte descriptif, le pas à pas. Il est enrichi d'anecdotes, de commentaires thématiques, historiques ou botaniques : une somme d'informations qui rendent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui veulent découvrir toute la richesse de la Bretagne.

### Réalisation

Ce topo-guide®, édité par la FFRandonnée, a été réalisé par le Comité FFRandonnée Bretagne et les Comités départementaux de randonnée pédestre des Côtes-d'Armor, du Finistère, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan.

Les itinéraires, les tracés et les descriptifs des itinéraires ont été proposés par les commissions Sentiers et Itinéraires des Comités départementaux de randonnée pédestre. Le balisage est assuré par les bénévoles des associations et/ou les agents des collectivités.

Ces 40 circuits, dont 27 labellisés « PR » par la FFRandonnée sont généralement balisés en jaune et leur pérennité est assurée par l'inscription au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et Randonnée (PDIPR).

Le topo-guide® « *La Bretagne...à pied* » a été imprimé à 4 000 exemplaires.

#### Infos pratiques

**Disponible le 1<sup>er</sup> juillet**

40 promenades et randonnées classées par niveau de difficulté  
128 pages – 15,20 € (prix public)

- Cartes IGN en couleurs, photos et encadrés thématiques

En vente en librairie, dans les offices du tourisme, auprès du Comité FFRandonnée Bretagne et sur le site internet

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) (rubrique boutique)

#### Randonner en Bretagne

Comité FFRandonnée Bretagne :

Tel. 02.23.30.07.56

[randobretagne@orange.fr](mailto:randobretagne@orange.fr)

<http://bretagne.ffrandonnee.fr>

#### Contacts presse :

- Comité FFRandonnée Bretagne - Gérard EDET, Président - Tel : 06 71 44 86 37 - [gerardedet@orange.fr](mailto:gerardedet@orange.fr)

- Comité FFRandonnée Bretagne - Maud RELION, Chargée de mission - Tel : 02 23 30 07 56 -

[randobretagne@orange.fr](mailto:randobretagne@orange.fr)

- FFRandonnée (national) - Anne DENY - Tel : 01 44 89 93 87 - [adeny@ffrandonnee.fr](mailto:adeny@ffrandonnee.fr)